

Kräuterhexen-Newsletter



Nr. 30 – Mai 2026

Neuigkeiten aus dem Lehrter Heilpflanzengarten

Auf den



gekommen!

Hunde und Gärten – für gar nicht gut. Für diejenigen, die schätzen ein eigenes Revier sehr, wie es sich gehört – für den Hund natürlich. Das bedeutet unter Umständen auch mal, Löcher zu buddeln, Zäune zu untertunneln, bei der Jagd nach Frisbee und Ball Beete zu verwüsten sowie ohne Rücksicht auf Verluste Eichhörnchen, Vögeln und Nachbars Katze hinterherzuhecheln. Dank liebevoller Lenkung ihrer Verantwortlichen lassen sich derlei Manieren jedoch meistens gut abstellen, so dass eine friedliche Koexistenz von Bello und Blumen möglich ist.

manche GartenbesitzerInnen verträgt sich das beides haben, meist aber sehr wohl. Hunde in dem sie aufpassen können, dass alles läuft, Verluste Eichhörnchen, Vögeln und Nachbars Katze hinterherzuhecheln. Dank liebevoller Lenkung ihrer Verantwortlichen lassen sich derlei Manieren jedoch meistens gut abstellen, so dass eine friedliche Koexistenz von Bello und Blumen möglich ist.

Das ist diesmal aber gar nicht Thema **der Heilpflanzenführung am Sonntag, 31. Mai, um 11 Uhr im Park des Lehrter Klinikums in der Manskestraße 22.** Aber der Hund kommt vor beim **Veilchen, der Rose, Petersilie, Zunge und Kamille**, die dann behandelt werden sollen. Warum diese Pflanzen den Präfix **Hund** davor haben, erfahren Sie dort von den wie immer ebenso gut informierten wie gut gelaunten **Kräuterhexen**.

Vor die Hunde gehen...

...jedoch soll der Heilpflanzengarten trotz der Schließung des Lehrter Klinikums nicht. Darin sind sich alle offiziellen Gremien bis hin zum Bürgermeister einig. Was aber, wenn der nachfolgende Grundeigentümer ganz andere Pläne hat? Am 6. Mai erhielten die Kräuterhexen vom Klinikum Region Hannover die Information, dass **ab August 2026 keine öffentlichen Pflanzenführungen mehr stattfinden können.**

Die Hahne Holding mit Sitz in Garbsen ist ab 1. September Eigentümerin des 30.000 Quadratmeter großen Krankenhaus-Geländes. Das Unternehmen wird mit einem eigenen Stand beim Lehrter Stadtfest vom 29. bis 31. Mai präsent sein und will da detailliert über seine Planungen für den Standort Lehrte informieren.

Ob das auch das Areal des Heilpflanzengartens betrifft, ist bislang nicht bekannt.



Lehrter Kräuterhexen im Mai 2026

Was hat die Rose mit dem Hund zu tun? Oder der Hund mit der Rose? Spannende Frage...



Hundsveilchen

Viola canina

Das Hundsveilchen steht auf der „Vorwarnliste“
Gefährdeter Arten.

[Hundsveilchen](#)



Hundsrose

Rosa canina

Bei den Bachblüten steht „Wild Rose“ für Hoffnung und
Lebensfreude.

[Hundsrose](#)



Hundspetersilie

Aethusa cynapium

Damit Verwechslungen der glatten Petersilie mit der
giftigen Hundspetersilie vermieden werden, wurde die
krausblättrige Petersilie gezüchtet.

[Hundspetersilie](#)



Hundszone

Cynoglossum officinale

Früher glaubte man, dass die Pflanze das Haarwachstum auf kahlen Köpfen anregen könnte.

[Hundszone](#)



Acker-Hundskamille

Anthemis arvensis

Die Acker-Hundskamille bevorzugt kalkfreie, saure Böden und gilt damit als Versauerungsanzeiger.

[Acker-Hundskamille](#)

Lehrer Kräuterhexen im Mai 2026

Führungen am Heilpflanzenbeet 2026

1. **Sonntag, 26.04.2026, 11 Uhr: Immer grün**
Kleines Immergrün, Mahonie, Stechpalme, Liguster, Kirschlorbeer.
2. **Sonntag, 31.05.2026, 11 Uhr: Auf den Hund gekommen**
Hundsveilchen, Hundsrose, Hundspetersilie, Hundszunge, Acker-Hundskamille.
3. **Sonntag, 28.06.2026, 11 Uhr: Hautschmeichler**
Nachtkerze (Heilpflanze 2026) Ringelblume, Aloe vera, Damaszenerrose, Mittagsblume.
4. **ACHTUNG: VORLÄUFIG LETZTE HEILPFLANZENFÜHRUNG!**
Sonntag, 26.07.2026, 11 Uhr: Wir lieben es trocken. Dachwurz, Eisenkraut, Storchschnabel, Heidekraut, Weicher Akanthus.
5. **Sonntag, 30.08.2026, 11 Uhr: Familienbande**
Wermut, Beifuß, einjähriger Beifuß, Estragon, Eberraute
6. **Sonntag, 27.09.2026, 11 Uhr: Washtag**
Seifenkraut, Rosskastanie, Efeu, Seifenrinde, Waschnuss



Das Grüne nach oben!



Tipps & Termine

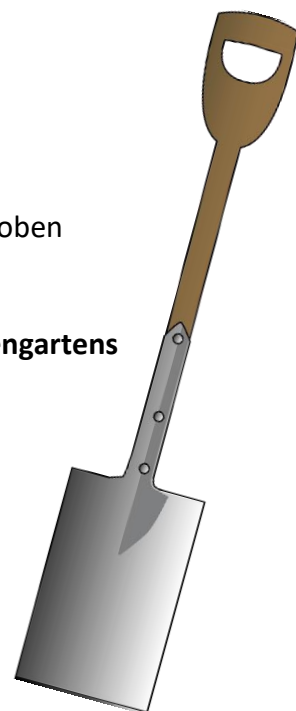
Die Bauernregeln für **Juni**

Leider muss diese Rubrik aus terminlichen Gründen verschoben werden.

Im Zusammenhang mit der Entscheidung über das Fortbestehen des Heilpflanzengartens holen wir dies zeitnah nach.

In eigener Sache

Wir ~~Kräuterhexen~~ sagen: Der Lehrter Heilpflanzengarten soll als Teil der Kultur- und Bildungspflege sowie als Alleinstellungsmerkmal für Lehrte, die Region Hannover und das Umland bestehen bleiben.



Ganz Europa feiert das *Rendezvous im Garten* am 5. Und 6. Juni

Das Wochenende **05.06.-07.06.** ist ein echter Höhepunkt der Gartensaison: Dann findet europaweit das „**Rendezvous im Garten**“ statt – allein 30 Gärten in und um Hannover sind dabei.

Das diesjährige Motto lautet: „Das Sehen / the sight / la vue“: Was passiert, wenn wir wirklich hinschauen? Wenn wir Formen, Farben, Licht und Bewegung nicht nur registrieren, sondern wahrnehmen als Ausdruck von Natur, Geschichte und Gestaltung?

Alle Rendezvous-Teilnehmer*innen sind im Programmheft der Offenen Pforte mit dem Rendezvous-Logo gekennzeichnet. Für den noch schnelleren Überblick gibt es außerdem ein separates kleines Programmheftchen mit allen offenen Gärten und weiteren Veranstaltungen, die im Rahmen des Rendezvous an diesem Wochenende stattfinden.

Darunter ist z.B. auch eine Moorerlebniswanderung und eine Radtour durch „Hannoversche Volkspark“.

Das kompakte Programm und aktuelle Hinweise finden Sie im Internet unter www.hannover.de/rendezvous.

Das europaweite Rendezvous-Programm gibt es hier: www.rendezvousimgarten.de



95 Gärten in der Stadt und der Region Hannover öffnen im Laufe des Jahres ihre Pforten: Vom liebevoll gepflegten Cottage Garten, über den gemeinschaftlichen Dorfgarten mit Permakultur bis zum mit Skulpturen geschmückten Garten-Atelier. 31 Gärten liegen im Stadtgebiet, 64 in der Region Hannover. 17 Gärten sind in diesem Jahr neu dabei. Die meisten Anlagen sind Privatgärten, aber auch Vereine, verschiedenste Initiativen und Einrichtungen laden in ihre Gärten ein.

Von März bis Oktober können Sie auf Gartentour gehen, sich austauschen und inspirieren lassen. Besonders viele Angebote gibt es Ende Mai und im Juni. Ein Höhepunkt ist das erste Juniwochenende: Dann findet europaweit das „Rendezvous im Garten“ statt – allein 30 Gärten in und um Hannover sind dabei (www.rendezvousimgarten.de).

Pünktlich zum Frühlingsstart ist auch das Programm für die Offene Pforte Hannover fertig: Online kann die Broschüre bereits als pdf abgerufen werden unter: www.hannover.de/offene-pforte

Gedruckt ist das Programmheft seit dem 30. März kostenlos beim Hannover-Tourismus-Service am Ernst-August-Platz und im Rathaus, im Informationspavillon am Großen Garten in Herrenhausen und direkt im Foyer beim Fachbereich Umwelt und Stadtgrün, Arndtstraße 1, erhältlich.

Nach Zusendung eines adressierten und ausreichend frankierten Rückumschlages ist auch der Versand des Programms möglich (DIN Lang, mit 1,80 Euro für eine Broschüre) an den Fachbereich Umwelt und Stadtgrün (Stichwort „Offene Pforte“), Arndtstraße 1, 30167 Hannover.

Hier können Sie das Programmheft für die Offene Pforte 2026 direkt herunterladen:

[Programmheft Offene Pforte 2026](#)

E-Mail: offene-pforte@hannover-stadt.de

Tel: (0511) 168-31959



Heilpflanze des Jahres 2026

Nachtkerze

Oenothera biennis

Wegen der vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten wurde die Nachtkerze auch „Allheilmittel des Königs“ genannt.

[Nachtkerze](#)



Arzneipflanze des Jahres 2026

Ingwer

Zingiber officinale

Heilpflanze des Jahres 2018

Die fünf Freunde in Enid Blytons Kinderbüchern schwören als Getränk auf Ingwerlimonade.

[Ingwer](#)



Giftpflanze des Jahres 2026

Gartenbohne

Phaseolus vulgaris

Heute werden Gartenbohnen weltweit in vielen Sorten angebaut. Von keinem anderen Gemüse der Welt gibt es eine solche Vielfalt.

[Gartenbohne](#)

Lehrter Kräut(er)hexen im Mai 2026

In eigener Sache



Bingo TV zu Gast im Heilpflanzengarten

Neben Pflanz- finden momentan auch vermehrt Dreharbeiten im Lehrter Heilpflanzengarten statt: **Bingo-TV** drehte für die Niedersächsische Bingo-Umweltstiftung einen kleinen Beitrag für die sonntägliche Bingo-Show, der am 14. September ausgestrahlt wurde.

Mehrere Stunden dauerten die Aufnahmen, die die Kräuterhexen sowohl bei der ständigen Beetpflege als auch in einer der monatlichen Heilpflanzenführungen abbildeten, bei der Margaretha Ehlvers referierte. Somit stellte der Clip einen Teil unserer Arbeit einer großen Öffentlichkeit vor. Die Stiftung hatte die Kräuterhexen bereits gefördert, so dass neben Heilpflanzen auch Werkzeuge und sichere Aufbewahrungsmöglichkeiten angeschafft werden konnten.

Über die Zukunft des Heilpflanzengartens können auch wir Kräuterhexen keine Auskunft geben. Oft fragen BesucherInnen und treue Fans der Führungen, was denn nach der Schließung des Krankenhauses aus dem Heilpflanzengarten wird. Auch jetzt, zum Ende der Saison 2025, haben wir keinerlei Anhaltspunkte für Prognosen oder Annahmen jeglicher Art. Natürlich hoffen wir auf die Erhaltung und den Weiterbestand dieses Kleinods im Verborgenen hinter den Mauern des Lehrter Klinikums. **Das Projekt Heilpflanzengarten ist in dieser Art einzigartig in der Region Hannover und stellt ein wertvolles Alleinstellungsmerkmal für die Stadt Lehrte dar.**



Heilpflanzen

Heilpflanzen kommen wild wachsend in der Natur vor oder werden in Kulturen angebaut. Wenn sie den höchsten Gehalt an Wirkstoffen haben, werden sie gesammelt und verarbeitet. Wirkstoffe sind in den verschiedensten Pflanzenteilen einer Heilpflanze gespeichert.

Arzneilich verwendet werden: Wurzeln, Kraut, Rinde, Blätter, Blüten, Früchte, Samen. Heilpflanzen haben für Menschen schon immer eine große Bedeutung gehabt. Das Wissen um ihre Wirkung wurde von Generation zu Generation weitergegeben. In der Antike waren es die „Arztbotaniker“ (zum Beispiel Hippokrates 460 – 377 v. Chr.), die das Wissen schriftlich niederlegten.



Hildegard von Bingen (1098 - 1179)



Im Mittelalter erforschten Mönche und Klosterfrauen wie die berühmte Hildegard von Bingen (1098 – 1179) in den Klöstern die Wirkung von Pflanzen. Viele damalige Aussagen über die Heilwirkung der Pflanzen haben auch heute noch Gültigkeit.

Die in den Pflanzen enthaltene Wirkstoffe wie ätherisches Öl, fettes Öl, Alkaloide, Bitterstoffe, Flavonoide, Gerbstoffe, Kieselsäure, Schleim, Saponine, Vitamine, Mineralien oder Spurenelemente werden zu therapeutischen Zwecken und zur Herstellung von Arzneimitteln genutzt.

Heilpflanzenkunde ist heute eine anerkannte Wissenschaft, die als Phytotherapie bezeichnet wird. Aber auch in der Volksmedizin und der Homöopathie wird die Wirkung der Inhaltsstoffe der Pflanzen genutzt.

Hildegard von Bingen (1098 – 1179)

Schließlich kommen auch in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und in der indischen Heilkunst, der Ayurveda, bestimmte Pflanzen zum Einsatz.

Anfrage bei den Kräuterhexen:
Margaretha Ehlvers, Tel: 05132 - 47 77
Email: Heilpflanzengarten-Lehrte@gmx.de



Liebe Pflanzeninteressierte,

mit diesem Newsletter halten die **Lehrter**

Kräuterhexen Sie auf dem Laufenden über die Aktivitäten und Entwicklungen im Heilpflanzengarten am Klinikum Lehrte an der Manskestraße. Rechtzeitig zu Beginn der Vegetationsperiode bis zum Herbst wollen wir Ihnen regelmäßig die Termine und die entsprechenden Themen der bevorstehenden Pflanzenführungen zukommen lassen. Falls Sie terminlich verhindert sind, steht Ihnen bei einem Besuch im Heilpflanzengarten jederzeit mit einem Klick auf die QSML-Codes neben der genannten Pflanze Wissenswertes darüber von unserer Homepage zur Verfügung.



Der Heilpflanzengarten im Park des Klinikums Lehrte wurde im Frühjahr 2009 als Projekt des Vereins Stadtmarketing Lehrte zur Gartenregion der Region Hannover eröffnet. Auf einem 240 Quadratmeter großen Pflanzenhügel haben die **Lehrter Kräuterhexen** rund 200 verschiedene Heilpflanzen wie Küchenkräuter, Gemüse-, Acker- und Waldrand-, Giftpflanzen und Sträucher angepflanzt, die sie auch ehrenamtlich pflegen. Die Führungen im Heilpflanzengarten kosten keinen Eintritt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Gruppen, Vereine, Kindergärten und Schulklassen vereinbart Margaretha Ehlvers gern Sonderführungstermine unter Telefon (05132) 47 77 oder unter Heilpflanzengarten-Lehrte@gmx.de.

ACHTUNG! Führungen können nach aktuellem Stand vorläufig nur noch bis Juli stattfinden!

Vorsicht!



Im Heilpflanzenbeet wachsen auch Pflanzen, die schon beim Berühren, in Teilen oder als Ganzes toxisch sind und schwere bis tödliche Vergiftungen bewirken können – siehe oben. **Von Selbstbedienung ist daher dringendst abzuraten.**

Hinweis: Alle Angaben „ohne Gewähr“. Obwohl alle Informationen mit großer Sorgfalt zusammengetragen wurden, kann keine Garantie für Vollständigkeit und Richtigkeit übernommen werden. Von einer Selbstbehandlung durch Laien ist dringend abzuraten. Wenden Sie sich bei Krankheiten und Beschwerden an eine/n Arzt/in oder Apotheker/in.



Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des [Stadtmarketing Lehrte](#) oder direkt unter [Heilpflanzengarten](#). Der Newsletter der **Lehrter Kräuterhexen** ist zu beziehen über die E-Mail-Adresse Heilpflanzengarten-Lehrte@gmx.de. Neuerdings funktioniert das auch über einen Button direkt auf der Heilpflanzengarten-Seite. Falls sie den Newsletter abbestellen möchten, genügt eine Mitteilung an Heilpflanzengarten-Lehrte@gmx.de

Die Vorträge sind sehr informativ und meistens auch äußerst unterhaltsam. Dennoch ist es für viele manchmal einfacher, sie im Sitzen zu verfolgen. Aber Sitzgelegenheiten sind leider nicht in ausreichender Menge vorhanden. **Wir empfehlen deshalb, sich gegebenenfalls Klappstühle/ Campingstühle oder andere leicht transportierbare Sitzgelegenheiten mitzubringen.**

Fotos: AK „Stadt und Natur erleben“,

Stadtmarketing Lehrte in Zusammenarbeit mit Mechthild Smolinski und Susanna Veenhuis

Gärten Offene Pforte: LHH/Region Hannover

Hund mit Sonnenbrille: Heroo 15/ Pixabay

Hundsveilchen: b.gliwa/ Wikipedia

Hundspetersilie: H. Zell/ Wikipedia

Acker-Hundskamille: H. Zell/ Wikipedia

Kastanienbaum: garten-gg/Pixabay

Totenkopf: Wikipedia

Hildegard von Bingen: Wikipedia

Spaten: Clker-Free-Vector-Images/ Pixabay

Klappstuhl: Wellenbach/ Pixabay

V.i.S.d.P.: Susanna Veenhuis

Lehrter Kräuterhexen im Mai 2026